

小さな落書きも見落とさない監視の目が必要です。京都市のRCでは、住民・商店街・商工会議所・学生ボランティアで、落書きの清掃を続けており、今では窓割れ理論実践委員会というNPO法人になっています。武生RCでは例年、安養寺の里山づくりと大滝大徳山の植林を続けてきました。今年は60周年ということなので、地域の要望に沿った事業が展開できたらと考えています。

○国際奉仕委員会：田中 茂委員長

60周年記念事業にネパールジョムソンのエコミュージアム屋根改修事業があります。降ってわいた話の様で、2月に訪れた先遣隊4名も、「何でもまたこのような所へ」と感じたと思います。然し20数年前、先輩ロータリアンがこの地に何らかの夢を託し、何度も足を運んだと空想してみると、何か愛着いたものを感じたのも事実でした。この事業は地区事業で、武生RCが当時どの様にとらえていたか分かりませんが、当時集めた基金だけが今まで眠り続けてきました。今回、基金を活用させてもらいますが、はっきりさせておかなくてはならない事は、継続事業か？否か？です。今回で全てのナマステ基金と地区資金を投じ、事業そのものを完結させるべきと考えております。最後に余談ではあります、武生RCとして公式にジョムソンに行ける機会は来年の2月のみです。個人では滅多にいけないので、最後のチャンスを見逃すことがない様、参加申し込みをお願いします。

○青少年奉仕・インタークト委員会：石本茂雄委員長

青少年の人間的・職業的成長を支援していきます。地区事業のRYLAへの参加、継続事業としてくら賞での武生RC賞の授与を行います。インタークトにおいては、本年武生東高校生2名がカンボジアに派遣されます。

ゲスト・ビジター紹介

RI第2650地区ガバナー補佐・山口 齊様

ガバナー公式訪問を複数のクラブ合同で行うクラブに関しては、クラブ協議会へのガバナーのご出席がございませんので、補佐の私がクラブ協議会に参加させていただきます。



本日(7月23日)の例会
活動方針発表
クラブ運営・クラブ広報
ロータリー基金各委員長

7月30日→8月1日
坂本克也ガバナー
合同公式訪問
(越前たけふ農協会館)

8月6日 第一例会行事 クラブフォーラム 「会員増強」	8月13日 休 会
--------------------------------------	--------------

本年は60周年の輝かしい年です。本年のRIならびに2650地区のテーマをご理解頂き、県下2番目の歴史あるクラブとして、他クラブの模範としての活動を願い致します。

報告事項

幹事報告：宇野晃成幹事

- IMのご案内を配布させていただきました。
- 出席の登録を7月30日までにお願いします。
- 合わせて「復興リンゴ」の申し込みもお願いします。

クラブ協議会議事録（奉仕部門抜粋）

山口ガバナー補佐とのディスカッション *敬称略

*各委員会の活動計画は「クラブ活動報告書」を参照ください。

○奉仕プロジェクト・職業奉仕

山口) ニコニコ箱は奉仕活動に使うもので、現在106万の繰り越しがあります。1年毎に有効に活用して下さい。

山口) 課外授業は行われていますか？

一田) 継続事業で5年ほど行っております。

○国際奉仕

山口) ジョムソンの事業に関しては損害賠償保険への加入を検討ください。

○青少年奉仕

山口) 昨年実施のロボコンへのサポートの継続事業の計画はありますか？

一石) 昨年は市内の学校が主幹でしたが、工業高校持ち回りで主幹をしており、毎年サポートクラブが変わります。



ニコニコ箱 …… 23,000円

御盛会（功労会員：石動準之助様）

新年度を迎える奥村会長・宇野幹事を中心に実りのある素晴らしい1年になるようご祈念申し上げます。

本年もガバナー補佐を務めさせていただきます。本日のクラブ協議会よろしくお願いします。（ガバナー補佐：山口齊様）

山口ガバナー補佐をお迎えして、クラブ協議会よろしくお願いします。（竹内紀昭・奥村忠・玉村一男）

本日の協議会、山田洋三さんの代役を務めさせて頂きます。（佐々木弘之）

簡単な活動方針を話させていただきます。（田中大成）



例会変更情報／福井県内ビジター受付（7月24日～8月6日）

7月24日	福井北RC	12:00～12:30	ホテルフジタ福井
7月24日	丸岡RC	12:00～12:30	JA花咲ふくい
7月25日	福井水仙RC	18:00～18:30	パレスホテル
7月31日	福井北RC	12:00～12:30	ホテルフジタ福井
8月 5日	敦賀西RC	12:00～12:30	ニューサンピア敦賀ロビー
8月 6日	福井南RC	12:00～12:30	織協ビル正面玄関



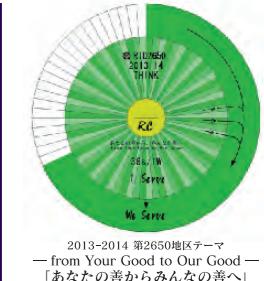
2013-2014 RI テーマ
ロータリーを実践し、
みんなに豊かな人生を

TAKEFU WEEKLY



Rotary Club of Takefu

2013.7.23 No. 2290



2013-2014 第2650地区テーマ
— from Your Good to Our Good —
「あなたの善からみんなの善へ」

創立/1954年（昭和29年）6月30日 例会日/毎週火曜日 例会場/武生商工会館
事務局/〒915-8522 越前市塚町101 武生商工会館内 TEL.0778-23-5210・FAX.0778-22-2333 E-mail:takefurc@es.ttn.ne.jp
会長/奥村 忠 幹事/宇野 晃成 会報委員長/宮前 貴司

第2875回 例会記録 平成25年7月16日(火)

本日出席会員38名

会員総数
57名

メークアップ（前々回） 7名

出席率（前々回補正） 81.13%

ロータリーソング「それでこそロータリー」

会長挨拶 第60代会長 奥村 忠



昨日、「コーヒーが死亡率を低下」「1日4～5杯のコーヒーで寿命が延びる」の記事を読まれた方もおられると思います。この論文について専門外ですが、話をします。1995～96の間、米国6州（カリフォルニア、フロリダ、ルイジアナ、ニュージャージー、ノースカロライナ、ペンシルバニア）と、2つの大都市群（アトランタとデトロイト）の50～71歳を対象に食生活を中心とするアンケート調査を行った。回答数は566401件で、本人以外の回答や、調査の時点すでに癌や心疾患、脳卒中発症の既往のある回答者、コーヒー飲用、喫煙に関する有効な情報の得られない回答者等を除外し、男性229119名、女性173141名、計402260名が調査対象。

1995年～1996年に寄せられた回答内容をもとに検討し、コーヒーを飲まない、1日1杯、2～3杯、4～5杯、6杯以上、の5ランクを男女別の10グループに分け、さらに愛飲するコーヒーもカフェイン有り・無しのグループ分けを行って分析しました。経過観察機関はベースラインの時点（1995年～1996年）から対象者の死亡か、あるいは2008年12月31日の調査終了時。この期間の死者は男性33731名、女性18784名、計52515名で死因は、癌、心疾患、呼吸器疾患、脳卒中、外傷および事故、糖尿病、感染性疾患、その他です。

年齢補正の結果、コーヒーを飲む人のほうが死亡率が高いという結果が出ました。しかし、コーヒーの愛飲者は同時に喫煙者でもあることが多く、飲酒量が多く、食べる肉は white meat よりも red meat 置すると、その建物は管理されていないと思われ、さらにガラスを割られたりゴミが放置される。しいてはその近辺のモラル低下、やがては犯罪の温床になりかねないというものです。例え窓ガラス一枚・

が多い傾向があった。この要因を補正したところ、死亡率とコーヒーの飲用量は概ね反比例の関係で、1日4～5杯コーヒーを飲む対象者はハザード比において男性0.88、女性0.84と、それぞれ最も低い値でした。1日6杯以上飲む人でも、それぞれ0.90と0.85でした。また、コーヒーもカフェイン有・無ではほぼ同じ傾向でした。結果、1日4～5杯のコーヒーで死亡率が減る要因とし、ポリフェノール等カフェイン以外の成分が関わっている可能性があります。したがって、コーヒーは眠気覚ましに何杯飲んでも健康に害はないといえます。

コーヒーに含まれるカフェインは一時的に脳細胞を興奮させ、心臓を刺激して、血液の流れを良くするだけで疲労そのものではなく、疲労感を軽くしたにすぎないことを心にとめてください。

プログラム

奉仕部門活動方針発表

○奉仕プロジェクト・職業奉仕委員会：田中大成委員長



今年は、各奉仕委員会（インタークト委員会含む）が会長方針に基づいた事業を推進する過程で、関係委員会間の調整と円滑な奉仕活動を目指します。昨日、地区の職業奉仕担当者研修会に出席し、県下のクラブが様々な事業を行っている事を知り、勉強になりました。特に小・中・高の校長先生と県立大学の学長に例会に出席いただき、卓話ををお願いしていることを知り、良い事業と感じました。

○社会奉仕委員会：京藤敏実委員長



地区協議会の分科会での話です。犯罪心理学に『窓割れ理論』という考えがあります。ある建物の窓ガラスが一枚割られているのを放